



MODELAGE AYURVÉDIQUE

- **Shirotchampi - 30 min** 30€

Modelage de la tête jusqu'aux épaules avec huiles tièdes stimulant le cuir chevelu.

- **Vadhanam - 20 min** 25€

Modelage stimulant la circulation sanguine et le système lymphatique et prévient les rides.

- **Kansu - 30 min** 40€

Modelage des pieds avec bol spécial fait à partir d'un alliage de 5 métaux.

- **Abhayanga - 55 min** 60€

Modelage du corps à l'huile tiède, amenant un soulagement des douleurs musculaires et des articulations

- **Kizhi - 50 min** 60€

Modelage du corps avec des pochons chaud remplis d'herbes aromatiques trempés dans de l'huile végétale.

- **Modelage à la bougie - 1 h** 60€

Modelage du corps avec de la cire végétale pour une relaxation totale.