



MODELAGE AYURVÉDIQUE

...

- **Shirotchampi - 30 min** **30€**
Modelage de la tête jusqu'aux épaules avec huiles tièdes stimulant le cuir chevelu.
- **Vadhanam - 20 min** **25€**
Modelage stimulant la circulation sanguine et le système lymphatique et prévient les rides.
- **Kansu - 30 min** **40€**
Modelage des pieds avec bol spécial fait à partir d'un alliage de 5 métaux.
- **Abhayanga - 55 min** **60€**
Modelage du corps à l'huile tiède, amenant un soulagement des douleurs musculaires et des articulations
- **Kizhi - 50 min** **60€**
Modelage du corps avec des pochons chaud remplis d'herbes aromatiques trempés dans de l'huile végétale.
- **Modelage à la bougie - 1 h** **60€**
Modelage du corps avec de la cire végétale pour une relaxation totale.